

ESCUELA DE ALTA MONTAÑA DE CEUTA

CURSO DE ORIENTACIÓN Y MANEJO DE GPS

TIPO DE FORMACIÓN: **DEPORTIVA**. Dirigida a deportistas federados sin formación inicial.

OBJETIVOS:

- Iniciarse a la orientación básica en el medio natural.
- Conocer los materiales necesarios para progresar por montaña.

DURACIÓN: 15 Horas.

CONTENIDOS:

- Técnica de progresión en el medio natural.
- Nociones básicas de cartografía.
- Orientación con uso conjunto de mapas y brújula.
- Seguridad en recorridos de montaña.
- Manejo básico de GPS.
- Navegación, wyapoint, tragos, rutas y goto trackbak, etc.

FECHAS: 18, 19 y 21 de mayo

HORARIO: jueves y viernes de 17.00 a 21:00 h; domingo jornada de mañana.

DÍAS: jueves, viernes y domingo.

LUGAR: Casa de la Juventud y zona Pantanos de Ceuta.

REQUISITOS: tener las condiciones físicas adecuadas para la práctica del senderismo. Si se tiene GPS o Brújula traerla.

EDAD: a partir 17 años inclusive (los menores de edad tendrán que aportar autorización paterna)

CUOTAS:

- **Federados:** 45 €
- **No Federados:** 65 €

INSCRIPCIÓN: página web FDMEC.

PLAZAS mínimo 6 máximo 12.

EDAD: a partir 17 años inclusive (los menores de edad tendrán que aportar autorización paterna)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A través de la web de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta www.fdmec.es.