



## Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta

### ESCUELA DE ALTA MONTAÑA DE CEUTA

#### **CURSO DE JUEZ/ARBITRO DE CARRERAS POR MONTAÑA CxM**

**TIPO DE FORMACIÓN:** **FEDERATIVA**. Dirigida a deportistas federados sin formación inicial.

**OBJETIVOS:** formar a deportistas federados para poder desarrollar las funciones de juez/arbitro de carreras por montaña.

**DURACIÓN:** 25 Horas (teóricas y prácticas).

**CONTENIDOS:**

- Estructura de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta.
- Protección del medio ambiente en carreras por montaña.
- Seguridad y valoración del Riesgo en carreras por montaña.
- Reglamento de CxM de la Fdmece.
- Diseño, marcaje y seguridad.
- Acta de competición. Gestión de reclamaciones.
- Organización de la salida y meta.
- Prácticas.
- Examen teórico.
- Prácticas en CxM

**FECHAS:** Los días 27 y 28 de mayo (contenidos tanto teóricos como prácticos). Día 10 de junio Prácticas en CxM.

**HORARIOS:**

- Sábado 27/05 de 10:00 a 13:00 h y de 16:30 h. a 19:30 h.
- Domingo 28/05 de 10:00 a 13:00 h., y de 17.00 a 18:00 h.

**LUGAR:** Casa de la Juventud y zona de García Aldave.

**REQUISITOS:** tener las condiciones físicas adecuadas y Graduado Escolar/Eso.

**EDAD:** a partir 18 años inclusive.

**CUOTAS:**

- Federados: 75 €

**INSCRIPCIÓN:** página web FDMEC.

**PLAZAS** mínimo 6 máximo 10.

#### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

A través de la web de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta [www.fdmec.es](http://www.fdmec.es).