



Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta

ESCUELA DE ALTA MONTAÑA DE CEUTA

CURSO DE MONITOR DE CLUB DE MARCHA NÓRDICA

TIPO DE FORMACIÓN: **FEDERATIVA**. Dirigida a deportistas federados con el curso de marcha nórdica iniciación.

OBJETIVOS: formar monitores de club de marcha nórdica

DURACIÓN: 25 Horas.

CONTENIDOS:

- Estructura de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta.
- Protección del medio ambiente en carreras por montaña.
- Seguridad y valoración del Riesgo, responsabilidad civil.
- Análisis de la técnica.
- Enseñanza de la técnica.
- Dinámicas de grupo.
- Marcha Nórdica competitiva.
- Material específico.
- Capacidades físicas básicas.

FECHAS: 11 y 12 de noviembre 2017

HORARIOS:

- Sábado de 10:00 a 13:00 h y de 16:30 h. a 19:30 h.
- Domingo de 10:00 a 13:00 h., y de 17.00 a 18:00 h.

LUGAR: Zona donde se pudiera pasar de teórica a practica.

REQUISITOS: curso de iniciación a la marcha nórdica, tener las condiciones físicas adecuadas y Graduado Escolar/Eso.

EDAD: a partir 18 años inclusive.

CUOTAS:

- Federados: 75 €

INSCRIPCIÓN: [Formulario de inscripción](#)

PLAZAS mínimo 6 máximo 10.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A través de la web de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta www.fdmec.es.