



ESCUELA DE DEPORTES DE MONTAÑA

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA EN EDAD ESCOLAR CAMPEONATO

FECHA: 17 de junio de 2017

LUGAR: Escuela Ecuestre de la Ciudad de Ceuta y montes cercanos.

HORARIOS:

- Carrera por Montaña –CxM: 10:00 de la mañana.
- Marcha Nórdica -N-W: 11.00 de la mañana.
- Es necesario que los participantes estén en la zona de corredores media hora antes de la prueba elegida

CATEGORIAS:

- **ALEVIN MASCULINO Y FEMENINO (edades de 10 a 12 años).**
- **INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO (edades 13 y 14 años).**

REQUISITOS:

- **Haber participado en el programa de Promoción de los Deportes de Montaña en Edad Escolar.**
- **Tener las condiciones físicas adecuadas para la práctica deportiva.**
- **Materiales necesarios para la participación en el Campeonato:**
 - Calzado deportivo.
 - Ropa deportiva (camiseta transpirable, pantalón o mayas).
 - Bastones para los participantes en la modalidad de Marcha Nórdica-MN.
 - Gorra.
 - Protección solar.

INSCRIPCIÓN: hasta el 9 de Junio a las 14:00 h.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

El máximo de participantes por centro/club federado será de 12 entre las dos modalidades (carreras por montaña y marcha nórdica). No pudiendo haber mas de 8 inscritos en la modalidad de carreras por montaña (CxM).

Las inscripciones serán recogidas por los Monitores de la Escuela de Montaña en los propios centros escolares en la fecha señalada.

Para los deportistas federados, los Clubes deberán enviar a través del mail de la Federación (fdmec.ceuta@gmail.com) en el plazo establecido, la relación de participantes con los datos correspondientes.

La entrega de dorsales se realizará el día 16 de junio en las instalaciones de Decathlon Ceuta de 18 a 20:00 h.