



ESCUELA DE DEPORTES DE MONTAÑA 2018

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA EN EDAD ESCOLAR CAMPEONATO ESCOLAR CxM y M.NÓRDICA.

FECHA: SÁBADO, 9 de junio de 2018 (10.00 horas).

LUGAR: PANTANO DEL INFIERNO

HORARIOS:

- Carrera por Montaña CxM: 10:00 de la mañana.
- Marcha Nórdica: 11.00 de la mañana. (MENOS DE 5 KM)
- Es necesario que los participantes estén en la zona de corredores media hora antes de la prueba elegida
- Solo podrán participar en una modalidad.

CATEGORIAS:

- ALEVIN MASCULINO Y FEMENINO (edades de 10 a 12 años). **Distancia – 5 Km.**
- INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO (edades 13 y 14 años). **Distancia – 5 Km.**

REQUISITOS: IR ACOMPAÑADOS POR PADRES O TUTOR RESPONSABLE MAYOR DE EDAD

- Haber participado en el programa de Promoción de los Deportes de Montaña en Edad Escolar o estar federados en el año 2018.
- Tener las condiciones físicas adecuadas para la práctica deportiva.
- Materiales necesarios para la participación en el Campeonato:
 - Calzado y ropa deportiva (zapatillas, camiseta transpirable, pantalón o mayas).
 - Protección solar y botellita de agua.
 - Bastones, (los participantes en la modalidad de Marcha Nórdica)

(Para los escolares, serán cedidos algunos bastones para la prueba, hasta finalizar existencia)

INSCRIPCIÓN: hasta el 1 de Junio a las 14:00 h.

Las inscripciones deberán enviarse a través de un mail de la Federación fdmec.ceuta@gmail.com en el plazo establecido, la relación de participantes con los datos correspondientes.

La entrega de dorsales se realizará el día 8 de junio en las instalaciones de Decathlon Ceuta de 18 a 20:00 h.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

El máximo de participantes por centro y club federado, será de 12 entre las dos modalidades.

CxM 8 personas (4 chicos y 4 chicas) y MN 4 participantes (2 chicos y 2 chicas).

No pudiendo haber mas de 8 inscritos en la modalidad de carreras por montaña (CxM).

COLABORAN:

