

# REGLAMENTO DE COMPETICIONES.



## CARRERAS POR MONTAÑA

Aprobada por la comisión delegada de la FDMEC el día 1 de diciembre 2017

## **ÍNDICE**

### **1. Introducción y objetivos.**

### **2. Competiciones de Carreras por Montaña.**

2.1. Definición.

2.2. Objetivos.

2.3. Requisitos técnicos.

2.4. Tipos de carrera.

2.5. Tipos de carrera según su dificultad.

2.6. Competiciones oficiales.

### **3. Normas para el Área de Carreras por Montaña.**

3.1. Definición.

3.2. Homologación de competiciones.

3.3. Solicitud de homologación.

### **4. Organización.**

4.1. Control de la competición: Equipo arbitral y supervisión.

4.2. Personal de organización.

4.3. Jurado de competición.

### **5. Reglamento de competición para corredores.**

5.1. Inscripción para la competición.

5.2. Material y equipamiento.

5.3. Supervisión control de material y avituallamiento.

5.4. Comportamiento general de los competidores.

5.5. Penalización o descalificación de un corredor o un equipo.

5.6. Descalificación con posible sanción.

5.7. Aplazamiento, interrupción y anulación de la prueba.

### **6. Dopaje.**

### **7. Normas para la confección de trípticos y carteles**

### **8. Reclamaciones y sistema de apelación**

8.1. Reclamaciones.

8.2. Reclamación posterior a la competición.

### **9. Seguridad y homologación de las competiciones.**

9.1. Preámbulo.

9.2. El itinerario.

9.3. Seguridad.

9.4. Zonas de salida y llegada.

9.5. Los controles. Labores y responsabilidades que se les atribuye.

9.6. Avituallamiento.

9.7. Tiempo de paso por los controles.

9.8. Mapas.

9.9. El dorsal.

9.10. Supervisión y control de material.

9.11. Itinerarios alternativos.

9.12. Reunión informativa.

9.13. Clasificaciones.

### **10. Características y criterios de la Selección de Corredores de Carreras por Montaña de la FDMEC. Ceuta.**

10.1. Descripción de las características de la Selección.

10.2. Criterios a tener en cuenta para la Selección de Corredores.

## **ANEXOS.**

## **1. Introducción y objetivos**

Las Carreras por Montaña es una disciplina incluida dentro del conjunto de actividades que recogen los estatutos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, dichos estatutos están aprobados por el Consejo Superior de Deportes.

En el ámbito de la Ciudad Autónoma de Ceuta el organismo encargado de regular dichas competiciones es la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta (FDMEC-CEUTA). Y lo hace mediante el presente reglamento.

Las carreras por montaña es una especialidad deportiva que se manifiesta a través de carreras por baja, media y alta montaña, ya sea en época estival o invernal, realizándose el itinerario a pie y en el menor tiempo posible.

Las competiciones de carreras por montaña tienen como objetivo:

- Reunir en competición a los mejores corredores de montaña y equipos de las Federaciones Autonómicas y clubes de montaña.
- Mejorar el nivel deportivo de los corredores de montaña y ayudar a la evolución de esta especialidad deportiva.
- Servir de referencia para la selección de los deportistas que deban representar a la FDMEC-CEUTA en las competiciones autonómicas, nacionales e internacionales oficiales.

## **2. Competiciones de Carreras por Montaña.**

### **2.1. Definición.**

**2.1.1.** La carrera por montaña es una modalidad del montañismo regulada por la FDMEC-CEUTA en el ámbito que esta tiene asignado, que es el territorio de la Ciudad Autónoma.

**2.1.2.** Las competiciones de Carrera por Montaña consisten en correr a pie un circuito determinado por terreno montañoso, en el menor tiempo posible, bajo las normas del presente reglamento.

### **2.2. Objetivos.**

**2.2.1.** La promoción y desarrollo de esta modalidad dentro de los deportes de montaña y la difusión de los mismos a los practicantes de la carrera a pie, siempre respetando el entorno de la montaña.

**2.2.2.** Facilitar el acceso a los deportistas de la FDMEC-CEUTA en zonas de montaña con interés medioambiental, cultural, deportivo. Con el fin de promocionar su defensa y protección.

**2.2.3.** Mejorar el nivel deportivo de los corredores de montaña.

### **2.3. Requisitos técnicos.**

**2.3.1.** El recorrido de las competiciones será, por terreno de montaña y/o rural (senderos, barrancos, caminos, pistas...).

**2.3.2.** El porcentaje de tramo de **asfalto no excederá del 15%**. En circunstancias excepcionales, y con el objetivo de promocionar las competiciones de Carrera por Montaña, se considera válido un porcentaje mayor de tramo asfaltado, si el Área de Carreras por Montaña lo cree oportuno. En este caso, la carrera será considerada de dificultad baja.

## 2.4. Tipos de Carreras según homologación.

**2.4.1. Carreras Oficiales** FDMEC-CEUTA, son aquellas carreras por montaña reguladas por el presente reglamento, homologadas por la FDMEC-CEUTA y adscrita a una o más competiciones oficiales FDMEC-CEUTA.

**2.4.2.** El objetivo de la Carrera Oficial FDMEC-CEUTA es servir de referencia para la selección de deportistas que puedan formar parte de la Selección Ceutí, y representar a la Ciudad en competiciones de otro ámbito territorial (autonómico, estatal u otros).

**2.4.3. Carrera Homologada** FDMEC-CEUTA, son aquellas carreras por montaña reguladas por el presente Reglamento, homologadas por la FDMEC-CEUTA, su objetivo es facilitar a deportistas y/o organizadores la regulación de carreras por montaña con las características técnicas adecuadas atendiendo al presente Reglamento. Y asegurar el acceso y la protección medioambiental de los circuitos por donde discurran dichas carreras.

**2.4.4.** Las Carreras por Montaña adscritas a Copa o Campeonatos de Ceuta deberán ser Carreras Homologadas FDMEC-CEUTA

## 2.5. Tipos de carrera según su dificultad.

**2.5.1.** Todas las competiciones Oficiales y/o Homologadas de la FDMEC-CEUTA se les asignará un **Coefficiente de Dificultad**, atendiendo a la distancia en kilómetros y el desnivel positivo acumulado en metros. Dicho coeficiente resultará de la operación siguiente:  $(\text{Distancia} \times \text{Desnivel positivo}) / 1000$ . El resultado será siempre un número entero, para ello, si es necesario, se redondeará a la baja de X'1 a X'5 y a la alza de X'6 a X'9.

**2.5.2. Dificultad Técnica** de cada carrera, según el tramo de recorrido que circule por vía ancha, las carreras obtendrán los grados siguientes:

**2.5.2.1. Dificultad baja**, carreras que discurran en más del **40% por vía ancha**.

**2.5.2.2. Dificultad media**, carreras que discurran entre el **30% y el 40% por vía ancha**.

**2.5.2.3. Dificultad alta**, carreras que discurran en menos de un **30% por vía ancha**. Se entiende por vía ancha al tramo del recorrido de la carrera donde pueda circular con normalidad un vehículo de cuatro ruedas.

## 2.6. Competiciones Oficiales.

**2.6.01.** La FDMEC-CEUTA la única entidad responsable que puede autorizar las competiciones oficiales de Carrera por Montaña en la Ciudad Autónoma, aunque podrá en colaboración o mediante la firma del correspondiente convenio con el Instituto Ceutí de Deportes (ICD) la organización de las pruebas:

- Campeonato Absoluto Individual y por clubes.
- Carrera por Montaña Integral Sierra Bullones
- Copa Ceuta de Carreras por Montaña.
- Campeonato Carrera Vertical.
- Campeonato de Kilómetro Vertical.
- Campeonato de Larga Distancia o CxM.

- Campeonato de Ceuta de Velocidad Vertical.
- Copa Hércules.
- Pruebas y campeonatos en edad escolar.
- Cualquier otra competición de Carrera por Montaña, dentro del territorio de la Ciudad, que pueda regularse en el presente reglamento.

**2.6.02.** Las competiciones oficiales tendrán carácter anual.

**2.6.03.** Las pruebas se desarrollaran individualmente, pudiéndose celebrar el Campeonato de Clubs dentro del Campeonato Absoluto Individual si el Área de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA lo cree oportuno.

**2.6.04.** Todos los participantes tendrán una edad mínima de **15 años** cumplidos en el año de referencia. Se podrán organizar competiciones infantiles y juveniles, determinando las edades de los participantes.

**2.6.05.** Las salidas de las pruebas se realizaran en línea. Podrán ser establecidas más de una líneas de salida distintas y consecutivas, una para cada itinerario y/o establecer líneas según ranking.

**2.6.07.** Las Competiciones Oficiales Autonómicas podrán estar integradas en los calendarios de otras federaciones relacionadas con la especialidad.

**2.6.08.** Todos los participantes que quieran optar a los puntos y/o premios de las diferentes pruebas oficiales deberán estar en posesión de la licencia federativa FDMEC-CEUTA o FEDME vigente el año de la competición y que al mismo tiempo estén expedidas por la FDMEC-CEUTA para toda la temporada.

**2.6.09.** Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia.
- Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- Absoluta: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia
- Sénior: de 21 a 39 años cumplidos el año de la competición.
- Veteranos/as de 40 a 50 cumplidos el año de la competición.
- Máster de 51 a 59 cumplidos el año de la competición.
- Supermaster :de 60 años en adelante cumplidos el año de la competición

En las pruebas donde se establezca la subcategoría de promesa, la de sénior se establecerá en el intervalo de edad de 24 a 39 años ambos inclusive.

Categorías de Promoción:

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Promoción:

- Pre Benjamín: De 5 y 8 años.
- Benjamín: De 9 y 10 años
- Alevín: De 11 y 12 años.

- Infantil De 13 y 14 años.

Los premios no serán acumulables.

Estas categorías serán igual para hombres y mujeres. Todas las competiciones oficiales FDMEC-CEUTA incluirán un recorrido alternativo para las categorías cadete y junior (excepto en carreras verticales, carreras por montaña en línea de más de 50 Km, y carreras de velocidad vertical).

Todos los menores de 18 años deberán adjuntar la autorización de los padres o tutores.

Para las categorías cadete y junior se establece una distancia de 9 a 15 km y de 400 a 600 metros de desnivel acumulado en subida.

Se admite una discrepancia en distancia y desnivel del  $\pm 10\%$ .

Para las categorías de Promoción en edad escolar, las distancias y desniveles orientativos se detallan en el punto.2.6.09. Campeonato y Promoción en edad escolar.

En carreras por montaña en línea de menos 25 Km y con un desnivel positivo inferior a 1.200 metros, que no pertenezcan a la Copa ni sean Campeonatos, los corredores de la categoría Junior podrán optar por correr el recorrido oficial de su categoría (recorrido corto) o el recorrido principal de la prueba (recorrido absoluto). En caso de que corran en el recorrido principal de la prueba, se integrarán en la categoría absoluta (sin Subcategorías) y optarán a ese pódium.

El Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA, valorará la inclusión de circuitos que no cumplan con requisitos anteriores, de manera excepcional y siempre por causas justificadas.

**2.6.1.1.** El Campeonato Absoluto Individual de Carreras por Montaña FDMEC-CEUTA premiará a los mejores deportistas de la disciplina. Para ello se basará en el presente reglamento, y teniendo en cuenta los artículos siguientes.

**2.6.1.2.** La competición consta de una única prueba, la cual se celebrará en un único día

**2.6.1.3.** El Área de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA valorará los resultados obtenidos en esta competición más los resultados obtenidos en otras pruebas organizadas por otras federaciones, para convocar los integrantes de la Selección que representara a la Ciudad Autónoma en el Campeonato de España FEDME, o de cualquier otra competición absoluta que tenga carácter oficial y de ámbito estatal u otros.

## **2.6.2. Copa de Ceuta.**

**2.6.2.1.** De acuerdo con las condiciones establecidas por la FDMEC-CEUTA, se podrá organizar por los Clubs u otras entidades pruebas valederas para la Copa, cumpliendo el presente reglamento y las normas técnicas vigentes.

**2.6.2.2.** El número de pruebas será como mínimo de una y como máximo de seis, cada una de las cuales se celebrara en un único día. Para obtener clasificación será necesario finalizar, como mínimo una prueba. El resultado final se obtendrá de los dos mejores resultados, en caso de contar con más de una competición. Si la Copa consta

de cinco o seis competiciones se valoraran los cuatro mejores resultados.

**2.6.2.3.** En la última prueba de la Copa se entregaran los trofeos a los tres primeros corredores/as de cada categoría, según la ceremonia que establece el presente reglamento. En el caso de haber empate entre varios deportistas se valorará el resultado obtenido en la última prueba de la Copa.

### **2.6.3. Campeonato Absoluto por Clubes.**

**2.6.3.1.** Si la FDMEC-CEUTA lo considera oportuno, se realizará un Campeonato Absoluto por Clubes de la Ciudad Autónoma según los siguientes criterios:

**2.6.3.2.** Dicho campeonato podrá coincidir con el Campeonato Absoluto Individual.

**2.6.3.3** En dicho campeonato se deberán inscribir un máximo de 8 corredores y un mínimo de 4 corredores de un mismo club, puntuando los 4 corredores con mejor tiempo.

**2.6.3.4** En el supuesto de empate, se valorará la mejor posición individual obtenida en la categoría absoluta.

### **Sistema de puntuación para cada categoría:**

Independientemente de la distancia y el desnivel de la prueba, cada una de las pruebas que conforman la Copa Ceuta de Carreras por Montaña en línea asignará la puntuación siguiente a los corredores participantes: 100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50-48-46-44-42-40-38-36-34-32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2,etc... Siendo 100 para el primer clasificado, 88 para el segundo, 78 para el tercero y así, sucesivamente, hasta llegar al valor de 2 puntos que se mantendrá estable hasta el final de la clasificación, es decir el último participante obtendrá 2 puntos.

### **2.6.4. Campeonato Carrera Vertical.**

Si la FDMEC-CEUTA lo considera oportuno, se realizará un Campeonato de Carrera Vertical o Copa de Carrera Vertical, siguiendo los pasos seguidos tanto en el Campeonato Absoluto Individual o Copa de Ceuta.

**2.6.4.1.** Desniveles y distancias para las pruebas de Carrera Vertical de Montaña FDMEC-CEUTA:

Las competiciones de Carrera Vertical constarán de una única subida, permitiéndose un máximo del 5% de bajadas propias de las características del terreno y no provocadas.

El desnivel mínimo en subida será de 300 metros.

La distancia máxima será de 5 Km.

**El porcentaje de pendiente medio estará siempre entre el 20% y el 45%, siguiendo la fórmula:**

- Distancia en vertical x 100 / distancia en horizontal = pendiente %

La tipología del terreno debe ser adecuado para la progresión personal, y podrán ser empleadas cuerdas fijas si las condiciones del itinerario lo requieren.

**2.6.4.2.** Solo se considerará Kilómetro Vertical aquella competición de 300 metros de desnivel positivo entre salida y llegada (+/- 5% tolerancia) que se desarrolle sobre terreno irregular de gran pendiente, el recorrido del cual no exceda de 5 Km.

**2.6.4.3.** La organización dispondrá de un sistema de cronometraje que garantice la correcta toma de tiempos. Se recomienda el uso de sistema de chip electrónico y/o célula fotoeléctrica como mínimo en la zona de meta, y sistema informático que permita conocer y publicar los resultados de forma inmediata. En caso de salidas individuales contra reloj el cronometraje electrónico será obligatorio.

**2.6.4.4.** Uso de bastones: Si su uso está permitido por la organización, se hará con las siguientes limitaciones:

1. En las carreras con salida en masa deberán tener las puntas cubiertas con tapones de goma de manera firme. Pudiendo establecerse una distancia neutralizada para su uso, dependiendo esta de la seguridad de los corredores.

2. En las carreras con salida individual podrán utilizarse sin proteger las puntas, pero en el momento de superar o ser superados por otro participante se deberá guardar una distancia de seguridad no inferior a tres metros. En caso de no ser posible mantener esta separación, deberá limitarse su uso hasta completar el adelantamiento.

### **2.6.5. Competiciones para la categoría junior.**

**2.6.5.1.** Todas las competiciones oficiales FDMEC-CEUTA incluirán un recorrido alternativo para la categoría junior.

**2.6.5.2.** Las características del cual deberá atenerse al siguiente punto: distancia de 9 a 15 km y de 400 a 600 metros de desnivel acumulado en subida ( $\pm 10\%$ ), para carreras de Copa y Campeonato

**2.6.5.3.** El Área de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA valorará la inclusión de circuitos que no cumplan con requisitos anteriores, de manera excepcional y siempre por causas justificadas.

### **2.6.6. Otras Competiciones Oficiales.**

**2.6.6.1.** La FDMEC-CEUTA podrá homologar cualquier otra competición que pueda estar regulada por el presente reglamento.

**2.6.6.2.** Estas competiciones podrán ser consideradas como Campeonato de la Ciudad Autónoma de Ceuta de la modalidad, que podrán ser:

- Campeonato de Larga distancia.
- Campeonato de Cronoescalada.
- Campeonato de Carrera Vertical.
- Campeonato de Carrera por Etapas.
- Campeonato de Carrera por Equipos..
- Otros campeonatos.

### **2.6.7. Clasificaciones.**

**2.6.7.1.** Se establecerá una clasificación por cada categoría de acuerdo con el tiempo necesitado para recorrerlo. A este tiempo se le añadirá las posibles penalizaciones que pueda haber tenido el corredor.

**2.6.7.2.** El corredor que haya contabilizado el menor tiempo en su categoría, una vez aplicadas las posibles penalizaciones, será el ganador de la prueba en su categoría. El sistema de clasificación será la puntuación adquirida tras la aplicación del coeficiente de dificultad de cada carrera.



**2.6.7.3.** Al finalizar la prueba, la organización debe facilitar las clasificaciones por categorías al árbitro o delegado de la FDMEC-CEUTA en papel y formato informático y hacerlas públicas a los corredores.

**2.6.7.4.** La clasificación incluirá también a los participantes que se hayan retirado, por las circunstancias que fuere. Incluyendo a estos tras los participantes llegados a meta fuera de control, si los hubiere, o tras el último participante llegado a meta, en caso contrario. No se les asignará puesto sino que se indicará “retirado/a” o “R”.

### **3. Normas para el Área de Carreras por Montaña.**

#### **3.1. Definición.**

**3.1.1.** El Área de Carreras por Montaña es un órgano asesor de la FDMEC-CEUTA. El Área de Carreras por Montaña tiene autoridad técnica con respecto a todas las Carreras por Montaña en el ámbito autonómico, organizadas u otorgadas por la FDMEC-CEUTA. Y es la responsable de organizar todos aquellos aspectos relacionados con esta disciplina deportiva a nivel autonómico.

#### **3.2. Homologación de Competiciones.**

**3.2.1.** Todas las carreras oficiales tendrán la obligación de ser homologadas.

**3.2.2.** La FDMEC-CEUTA, a través de su Área de Carreras por Montaña, establece el sistema oficial de homologación de competiciones. La FDMEC-CEUTA, formará un equipo de técnicos (árbitros de carreras) y el medio en que esta se desarrolla:

- Reglamento oficial FDMEC-CEUTA.
- Organización, diseño, seguridad y marcaje de recorridos.
- Protección del medio natural.
- Radiocomunicaciones.
- Clasificaciones.
- Sanciones.

La FDMEC-CEUTA, solicitará tanto a las instituciones deportivas de la Ciudad como a la FEDME y a la FAM o cualquier otra entidad o Federación que se estime necesario asesoramiento técnico para la formación del equipo técnico y el desarrollo de la prueba.

La FDMEC-CEUTA pone este equipo técnico a disposición de los organizadores de carreras por montaña que deseen o necesiten la homologación oficial de las competiciones que organizan.

Las carreras por montaña que dispongan de equipo arbitral FDMEC-CEUTA podrán destacar que se trata de una carrera por montaña homologada. Esto dotará a la competición de mayor prestigio y servirá a los patrocinadores para tener una mejor opinión sobre ella.

Las carreras por montaña que obtengan la homologación oficial de la FDMEC-CEUTA, son referencia para las Instituciones Públicas (Consejería de Medio Ambiente, ICD y otras instituciones) de que estas pruebas se ajustan a la normativa de carreras por montaña de la FDMEC-CEUTA, en cuanto a protección del Medio Ambiente y seguridad del trazado e igualdad de trato de todos los participantes.

La función de este equipo va más allá de la simple homologación de la carrera, también podrán dar asesoramiento técnico, ayuda en controles, clasificaciones, etc.

**3.2.3.** Las carreras por montaña que requieran esta homologación deberán respetar en todo momento el reglamento oficial FDMEC-CEUTA, con el que se registrarán los árbitros a la hora de certificar la carrera.

**3.2.4.** Los costes de homologación serán a cargo de los que efectúen la petición, estos consisten en:

- Costes de árbitros a una primera revisión del itinerario, si es el caso.
- Costes y alojamiento de árbitros los días de la competición.
- Cuota de homologación variable según el Comité de Carreras por Montaña.
- Derechos de arbitraje y/u otros costes imputables a su trabajo.

**3.2.5.** Tras recibir una petición de homologación por parte de una organización, el Comité de Carreras por Montaña estudiará esta y le enviará un presupuesto detallado, junto con un informe técnico preliminar.

Una vez aceptado este presupuesto por parte de una organización, el Comité de Carreras por Montaña procederá a la designación del equipo arbitral y serán estos los que a partir de ese momento estén en contacto y a disposición de la organización, la cual deberá abonar, a la FDMEC-CEUTA el importe total del servicio.

**3.2.6.** Las carreras que formen parte del calendario oficial FDMEC-CEUTA de cada año, Campeonato Absoluto y por Clubs, deberán disponer de este servicio de forma obligatoria.

**3.2.7.** Los organizadores de carreras que requieran la homologación deberán respetar y seguir en todo momento las indicaciones técnicas del equipo arbitral.

**3.2.8.** En circunstancias excepcionales, y por motivos debidamente justificados, el Área de Carreras por Montaña podrá aprobar itinerarios con características técnicas diferentes a las especificadas en el presente Reglamento.

**3.2.9.** El Área de Carreras por Montaña podrá supervisar y homologar competiciones que no cumplan los requisitos técnicos del itinerario, siempre que se realicen por montaña, pero estas competiciones en ningún caso podrán optar a ser Campeonato Absoluto o entrar dentro de las pruebas que forman la Copa de Ceuta, su denominación será otra, pero si podrán conseguir la supervisión y homologación por parte de la FDMEC-CEUTA, con la aprobación del Área técnica de la Federación de Montaña, en caso de solicitarlo.

### **3.3. Solicitud de Homologación.**

**3.3.1.** El Comité de Carreras por Montaña es la responsable de recibir y dar respuesta a las solicitudes de los clubes de montaña y otras entidades. De la manera siguiente:

Antes de la publicación del calendario oficial de las competiciones de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA, el Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA seleccionara las pruebas teniendo en cuenta los siguientes puntos:

- El funcionamiento de estas durante las ediciones anteriores.
- Los informes de los árbitros.

- Las sugerencias o reclamaciones que los deportistas hayan comunicado a la FDMEC-CEUTA o a los árbitros.
- Las características técnicas del recorrido, y la compatibilidad de este con las exigencias del presente Reglamento.
- Las garantías ofrecidas por la organización para llevar a cabo la competición.
- Reparto territorial equitativo si existe la posibilidad.
- Racionalidad en la distribución temporal de las pruebas, si existe la posibilidad.
- Tramitación, la entidad solicitante de prueba oficial deberá aportar la siguiente documentación, correctamente cumplimentada, antes de octubre del año anterior al de la celebración de la prueba.
- Solicitud de prueba Oficial (documento facilitado por la FDMEC-CEUTA, comprobar anexos)

#### **4. Organización.**

Todas las competiciones oficiales ceuties se organizarán según la aplicación del presente Reglamento. Aquellos aspectos no contemplados en el Reglamento, serán solucionados por el **Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA**.

En **circunstancias excepcionales**, y por motivos debidamente justificados, el **Comité de Carreras por Montaña** podrá aprobar itinerarios con distancias y desniveles inferiores o superiores a los especificados en el reglamento.

##### **4.1. Control de competición: equipo arbitral y supervisión.**

El equipo arbitral estará compuesto por.

- Presidente del Jurado.
- Juez árbitro de itinerario.
- Juez árbitro de inscripciones, salida y llegada.

A la FDMEC-CEUTA le corresponderá nombrar:

- Delegado.

Estas personas, delegado y jueces árbitros, constituyen el Comité de Carrera.

##### **A.- Presidente del Jurado.**

Las funciones del Presidente del Jurado: será el máximo responsable de la carrera asignada, efectuando un seguimiento previo de todo lo relacionado con la misma, estando en contacto con los organizadores para ver que todo se está desarrollando con normalidad, que se cumple y se cumplirá el reglamento, solucionará sus dudas, procurará que llegado el día de la competición todo este bajo control, etc.

Asignará al equipo arbitral las funciones a realizar, supervisará el desarrollo de la competición y firmará el acta de competición.

El presidente del Jurado informará al responsable del Área de Carreras por Montaña, estando en contacto permanente para garantizar la buena marcha de cada una de las competiciones.

##### **B.-Juez árbitro de itinerario.** Corresponde al Juez árbitro de itinerario:

Supervisar el trazado del itinerario especialmente en todo lo que hace referencia a la seguridad, marcaje, situación de los controles tanto de paso como los controles informativos e instalaciones de cuerdas fijas. Será acompañado por una persona de la organización responsable del itinerario.

Por solicitud del Área de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA, en competiciones donde su dificultad, longitud o inaccesibilidad hagan más difícil la

supervisión del itinerario, esta función podrá ser asignada a dos supervisores de itinerario.

**C.--Juez árbitro de inscripciones, salida y llegada.** Corresponde al Juez árbitro de inscripciones, salida y llegada:

- Supervisar la lista de participantes en la competición, situación y zona de la salida y llegada, control de material....
- Supervisar que todos los participantes dispongan de la correspondiente licencia Federativa y en el caso de no federados su correspondiente seguro deportivo.
- Procurar que la organización destaque a los participantes en una lista específica y por categorías, y otras en la que solo aparezcan reflejados los competidores que cumplan los requisitos establecidos para puntuar en la Copa o en Campeonato de Ceuta.
- Velar para que en tiempo justo la clasificación provisional esté expuesta al público.
- Informar y asesorar al Comité de Carrera.

**D.-Delegado de la FDMEC-CEUTA:** Corresponde al Delegado de la FDMEC-CEUTA:

- Formar parte del Comité de Carrera.
- Asistir a todas las reuniones y sesiones de la competición.
- Supervisar la entrega de trofeos y el cumplimiento del protocolo Medioambiental de la FDMEC-CEUTA.

#### **4.2. Personal de organización.**

La organización deberá cubrir las siguientes funciones:

- Organización pre-competición
- Administración.
- Controles.
- Trazado del itinerario, marcaje y equipamientos del mismo.
- Información meteorológica.
- Equipamientos de las zonas de salida y llegada.
- Mapa con el itinerario trazado y perfil del mismo.
- Garantizar una difusión de la prueba treinta días antes de la misma.
- Recibir y registrar a todo el personal acreditado para la competición (competidores, técnicos acompañantes, técnicos de la FDMEC-Ceuta, prensa....)
- Registrar y controlar el acceso a las zonas de salida, llegada y zonas restringidas acatando las indicaciones realizadas por los supervisores.
- Toma de tiempos en los controles de paso y los de llegada.
- Velar por la seguridad en todo el itinerario de competición.
- Asistir a los competidores que abandonen la competición.
- Ofrecer servicios para los supervisores, prensa y medios de comunicación.
- Ofrecer servicios médicos, salvamento y otros equipamientos pactados.
- Organizar las ceremonias de apertura, entrega de premios y clausura.
- Colaborar con los supervisores en todo lo necesario.
- Prever una zona de vestuario, guardarropa y WC para los competidores antes y después de la competición, equipado con duchas.

#### **4.3. Jurado de Competición.**

El jurado de competición estará compuesto por:

- Los árbitros de la prueba.
- El director de la prueba (o director técnico)
- El delegado de la FDMEC-Ceuta.
- Un representante de los deportistas (elegido por sorteo entre los diez primeros clasificados de la última Copa / Campeonatos e inscritos en la prueba).

El jurado de competición es el responsable de atender las posibles reclamaciones

derivadas del desarrollo de la competición durante y dentro de la fecha de la prueba. Este se convocará en el momento que se produzca una reclamación.

## **5. Reglamento de competición para corredores.**

### **5.1. Inscripción para la competición.**

**5.1.1.** Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará cerrada cuando lo determine la organización. La organización podrá poner una cuota de inscripción para la participación de la prueba.

**5.1.2.** Las inscripciones se efectuarán de acuerdo con lo que dispongan los organizadores.

**5.1.3.** Para formalizar las pre-inscripciones y/o inscripciones, los organizadores deberán exigir a los participantes la presentación de los siguientes documentos. DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir....), o documento equivalente para extranjeros. Edad mínima **15 años** que deberán aportar autorización de/los tutor/es. Además licencia de la FEDME o FDMEC-CEUTA (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición o licencia equivalente para extranjeros.

**5.1.4.** Podrán participar deportistas no federados, bajo las condiciones que se estime en su momento.

**5.1.5.** Los organizadores podrán solicitar un certificado médico de aptitud para el deporte de competición, expedido como máximo tres meses antes del inicio de la temporada de competiciones de carreras por montaña.

**5.1.6.** Para un mejor control de los competidores, los organizadores retirarán temporalmente la licencia federativa, lo que ayudará al control de los mismos, y facilitará la supervisión de las listas de participantes por parte de los jueces. La licencia será retornada al competidor al finalizar la prueba.

**5.1.7.** La organización establecerá un período especial (hasta 10 días antes de la celebración de la prueba) en el que solo se podrán inscribir deportistas federados, garantizando de esta manera que los interesados no se queden sin posibilidad de participación. En el caso de límite de corredores.

**5.1.8.** Queda prohibida la participación con perros o cualquier otro animal.

### **5.2. Material y equipamiento.**

**5.2.1.** Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado que proteja totalmente los pies, diseñado para actividades deportivas y vestimenta deportiva apropiada a la climatología adecuados para la práctica de carreras por montaña. Teniendo que llevar el torso cubierto durante el desarrollo de toda la competición.

Será obligatorio el uso de zapatillas de trail running. Los corredores podrán participar en las pruebas con calzado minimalista o alternativo bajo su única y exclusiva responsabilidad previa suscripción del documento de exención de responsabilidad que la organización pondrá a su disposición y que se encuentra Cuando el calzado

minimalista o alternativo deja parte del pie al aire libre (ejemplo: sandalias), éste deberá ser complementado con una protección específica para el pie.

**5.2.2.** En el caso de los organizadores lo crean oportuno, los competidores estarán obligados a llevar el material que se especifique en el folleto informativo. La organización podrá autorizar o vetar también el uso de bastones, en todo caso de utilizar los bastones tendrán que estar recogido a la hora de la salida, pudiendo neutralizarse su uso durante parte del itinerario.

### **5.3. Supervisión control de material y avituallamiento.**

**5.3.1.** Antes de entrar en el recinto de salida se procederá al control de dorsal y del material. A todos los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material, se les impedirá la participación en la prueba.

- En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización, incluida la meta. Será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión de dorsal.
- Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba de cualquier persona sea competidor o no (exceptuando los puntos dispuestos por la organización y descritos en la reunión informativa).
- Podrá ser recibida ayuda, según el punto anterior y en un radio de más o menos **cien Diez** metros antes y después del punto dispuesto por la organización.

### **5.4. Comportamiento general de los competidores.**

**5.4.1.** Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

**5.4.2.** Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. Hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

**5.4.3.** Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

**5.4.4.** Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

**5.4.5.** Los participantes deberán someterse a los controles de dopaje que se les solicite.

**5.4.6.** Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

**5.4.7.** Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

**5.4.8.** Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal o entrega del chip...
- El competidor asume toda la responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

**5.4.9. RETIRADA DE UN CORREDOR NO APTO PARA CONTINUAR.** En cualquier punto del recorrido, el médico de carrera podrá determinar la retirada de competición de un corredor si éste muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro indicio que aconseje la no continuidad de éste en la competición. Igualmente se retirará de la competición al corredor que, por haber sufrido un accidente, no se encuentre en condiciones de continuar. En estos dos casos el corredor tiene derecho a que la organización lo evacúe hasta el punto de llegada/salida o hasta el punto más cercano donde pueda recibir asistencia médica. La urgencia en la evacuación será proporcional a la gravedad del caso.

**5.4.10.** No está permitido subir al pódium en la entrega de premios con banderas o pancartas superior a 50 cm x 50cm y con banderas no constitucionales. Hacer cualquier apología o referencia a trato degradante, racista, xenófobo, sexista, antisemita, o cualquier manifestación que afecte a la intimidad o libertad individual o de grupos o etnias minoritarias.

## **5.5. Penalización o descalificación de un corredor o un equipo.**

**5.5.1.** Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = **3 minutos a descalificación.**
- Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no = **3 minutos a descalificación.**
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = **descalificación.**
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = **descalificación.**
- Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa = **descalificación.**
- Tirar desperdicios durante el recorrido = **3 minutos a descalificación.**
- Sustituir algún material obligado por la organización = **descalificación.**
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = **3 minutos a descalificación.**
- No llevar el material requerido por la organización en cada control = **3 minutos a descalificación.**
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros = **3 minutos a descalificación.**

## **5.6. Descalificación con posible sanción.**

**5.6.1.** Incurrir en algunos de los siguientes supuestos, supondrá la descalificación inmediata del corredor y podría suponer una sanción disciplinaria para el competidor:

- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

- Provocar un accidente de forma voluntaria.
- Dar positivo en el control de dopaje.

### **5.7. Aplazamiento, interrupción y anulación de la prueba.**

**5.7.1.** Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables. Por tal motivo las organizaciones están obligadas a dotarse y prever itinerarios alternativos diseñados para recorrer en las diferentes anomalías climatológicas (nieblas, etc.), con el fin de evitar la suspensión o aplazamiento.

**5.7.2.** Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso, se tomarán las posiciones y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado. El reparto de puntos se realizará aplicando el coeficiente de dificultad que resulte del cálculo de distancia y el desnivel positivo acumulado hasta dicho punto de corte o último control, en su caso.

**5.7.3.** Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado de un control y tienen condiciones suficientes buenas para seguir compitiendo:

- Se neutralizarán en el siguiente control dando por finalizada la prueba por el orden de llegada a este último control, los siguientes serían los corredores del control anterior o del punto de neutralización.
- Si No existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta y a los demás en el punto de neutralización.
- En el caso de que las condiciones meteorológicas o de cualquier otra naturaleza no permitan seguir compitiendo, se tomarán los tiempos de punto de neutralización anterior.

**5.7.4.** En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos. De producirse estas circunstancias y cuando la organización no tenga previstos unos itinerarios alternativos, ésta deberá devolver los derechos de inscripción, y se podrá abrir la a la organización un expediente sancionador por incumplimiento del Reglamento

## **6. Dopaje.**

Esta rigurosamente prohibido el uso de sustancias, grupos farmacológicos y métodos destinados a aumentar artificialmente las capacidades físicas de los competidores.

En todo caso, y como mínimo, coincidirá con lo estipulado por el Comité Olímpico Internacional.

## **7. Normas para la confección de trípticos y carteles.**

Los programas (dípticos, trípticos, pósteres, etc.) que elaboran las distintas organizaciones de Competiciones de Carreras por Montaña deben tener en cuenta el siguiente apartado.

### **Portada:**

Nombre y logotipo de la entidad o club organizador.

Nombre y logotipo de la FDMEC-CEUTA

Nombre de la competición y número de la edición.

Fechas de celebración.

Lema oficial FDMEC-CEUTA: Copa de Ceuta, Campeonato, Gran Premio, etc.



Logotipos de los patrocinadores FDMEC-CEUTA

**Interior del programa:**

Emplazamiento de salida y llegada.  
Distancia.  
Desnivel acumulado subida y bajada.  
Dificultad técnica (junto al kilometraje y desnivel).  
Perfil de la competición, el perfil del itinerario de la carrera será confeccionado a escala, siendo esta proporción 1 Km. cada 100 metros de desnivel.  
Ubicación de controles y avituallamiento.  
Material obligatorio o recomendado por el organizador.  
Hora y emplazamiento de la reunión, previo a la competición.  
Servicios que la organización pone a disposición de los corredores.  
En el caso de ser prueba puntuable para la Copa de Ceuta, publicitar las otras competiciones complementarias, nombre del organizador, fechas, lugar de la competición. Horarios generales, salida, puntos de corte, entrega de trofeos, etc.

**Inscripciones:**

Lugar, periodo de inscripciones y horario.  
Teléfono, fax, correo electrónico para realizar las inscripciones.  
Importe de inscripción y lo que incluye en el precio.  
Especificar descuentos en caso de que existan.  
Número máximo de corredores.  
Nombre del director de la competición.  
Lugar periodo de inscripciones y horario, destacando el plazo especial para federados FDMEC-CEUTA, FAM y FEDME.

**Reglamento:**

Indicar que el reglamento de la FDMEC-CEUTA de Carreras por Montaña establece las pautas a seguir. La información de la carrera al igual que las inscripciones se deberá de publicar en la WEB de cada organizador con un mínimo de 45 días de antelación a la prueba.

## **8. Reclamaciones y sistema de apelación.**

### **8.1. Reclamaciones.**

**8.1.1.** Las reclamaciones se harán por escrito debiendo de cumplir un tipo de formato mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza.
- Núm. DNI.
- Club o Federación Autónoma que representa.
- Nombre del/los deportistas que representan.
- Núm. De dorsal.
- Hechos que se alegan.

Se depositarán la tasa que la FDMEC-CEUTA tenga aprobada en Asamblea General, tasa que será devuelta al reclamante si ésta prospera. Ver modelo en anexo.

**8.1.2.** Las reclamaciones serán entregadas al Comité de Carrera, quién extenderá una copia al reclamante.

**8.1.3.** Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 30 minutos después de su publicación.

## **8.2. Reclamación posterior a la competición.**

**8.2.1.** Las reclamaciones contra el Comité de Carrera se deberán presentar mediante escrito dirigido al Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA en un plazo máximo de 7 días naturales desde el día siguiente de la publicación de las clasificaciones. La reclamación se presentará acompañada del abono de la tasa que la FDMEC-CEUTA tenga aprobada en Asamblea General, tasa que será devuelta al reclamante si ésta prospera. El Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA resolverá en el plazo de 30 días naturales, sabiendo que si el último día de plazo es un día festivo quedará el plazo ampliado al día siguiente hábil.

**8.2.2.** Los recursos contra los fallos del Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC-CEUTA se interpondrán ante el Comité de Disciplina de la FDMEC-CEUTA en el plazo de los 30 días naturales siguientes a la recepción de la decisión correspondiente.

## **9. Seguridad y homologación de las competiciones.**

### **9.1. Preámbulo.**

**9.1.1.** Los organizadores de una competición oficial deben observar las reglas que se describen a continuación.

**9.1.2.** Un itinerario, para ser oficial y/u homologado, deberá cumplir una serie de requisitos que garanticen la seguridad de los competidores en todo momento.

### **9.2. El itinerario.**

**9.2.1.** Todas las competiciones autorizadas por la se desarrollarán en terreno de montaña. Estos estarán debidamente trazados, marcados, balizados y controlados.

**9.2.2.** El único medio de locomoción será a pie. Eventualmente, a exigencia del terreno elegido, podrán realizarse trepas, ascensos y descensos por cuerdas y deslizamientos.

**9.2.3.** La revisión del trazado se realizará con suficiente antelación para garantizar la calidad del mismo y se realizará una última el día anterior a la prueba para finalizar el balizaje.

Nota: Se recomienda evitar los pasajes muy técnicos (ejemplo: escalada de aristas rocosas, rappel, etc.) con el fin de evitar embotellamientos, riesgos innecesarios y el ralentizar la competición. Las zonas de trepada no podrán exceder de más de un II grado de dificultad, y 40° de pendiente.

#### **9.2.4. Desniveles y distancias para las pruebas de Carreras por Montaña de la FDMEC.CEUTA.**

- Distancia mínima para Carreras por Montaña en línea adscritas a Copa o Campeonatos de Ceuta: Medio **Maratón (21Km)**.
- Distancia mínima para Carreras por Montaña en línea (no adscritas a Copas o Campeonatos) de **15 kms y 400 metros de desnivel positivo** mínimo.
- Para carreras de **hasta 34 Km**. Desnivel **mínimo positivo 1000 metros**.
- Para carreras de **más de 34 Km**. Desnivel **mínimo positivo 1500 metros**.

Todas las carreras por montaña del calendario oficial FDMEC.CEUTA incluirán un recorrido alternativo para las categorías cadete y junior, exceptuando las competiciones de Carrera Vertical, carreras por montaña en línea de más de 50 km y carreras de velocidad vertical.

En Carreras por Montaña adscritas a Copas o Campeonatos de Ceuta de Carreras por Montaña en Línea, el **recorrido para las categorías Cadete y Junior** será de 9 a 15 kms y de 400 a 600 metros de desnivel acumulado en subida ( $\pm 10\%$ )

En Carreras por Montaña no adscritas a Copas o Campeonatos de Ceuta de Carreras por Montaña en Línea, el **recorrido para las categorías Cadete y Junior** será de 8 a 15 km y de 400 a 900 metros de desnivel acumulado en subida ( $\pm 10\%$ ). En este recorrido podrán participar corredores/as de categoría absoluta con premios y pódium para dicha categoría y sus correspondientes subcategorías.

**9.2.5.Señalización del itinerario:** El itinerario deberá señalizarse con banderas, cintas, flechas y de color que contraste claramente con el entorno, no debiendo ser necesarias técnicas de orientación para seguirlo.

Los elementos de marcaje son recomendables que estén fabricados con materiales biodegradables.

En condiciones de visibilidad normales, **desde una marca deben ser visibles las dos siguientes**. En el caso de condiciones meteorológicas adversas, éstas deberán ser reforzadas con el doble de ellas o más, garantizando siempre la máxima seguridad de los competidores.

Los lugares que puedan conducir a confusión estarán debidamente señalizados con cinta de balizar de color que contraste claramente.

Se podrán usar señales de pintura únicamente en asfalto y cerca de poblaciones. No se permitirá en árboles, piedras, etc. Tampoco en el interior de poblaciones o sobre monumentos históricos.

Al término de la competición los organizadores están obligados a retirar todos los materiales utilizados para la señalización, control de la prueba y puestos de avituallamiento. De no cumplir este punto se les podrá abrir expediente disciplinario por contaminar el Medio Natural.

Existirá un indicador kilométrico cada 5 kilómetros, Indicando con un color distinto de las marcas de baliza y con la cifra kilométrica bien definida. En el caso de los Ultra Trails el indicador kilométrico será cada 10 Km.

#### **9.2.6. Controles de salida y llegada.**

La prueba contará con un control de salida y otro de llegada, pudiendo estar situados o no en el mismo lugar.

Existirá un control de cronometraje en las líneas de salida y llegada.

#### **9.2.7. Controles de paso.**

Se situarán controles de paso en aquellos puntos más significativos: cumbres collados cruces etc.

Estos deberán estar bien balizados formando un recinto que obligue pasar a los corredores por su interior.

En los controles de paso se podrán tomar tiempos intermedios en previsión de interrupción de la prueba.

En cada control deberá haber tantos miembros de la organización como sean necesarios.

Estos controles de paso podrán ser también punto de avituallamiento. Existirán papeleras en el punto de avituallamiento y a 100 m después del mismo.

#### **9.2.8. Controles orientativos.**

Si las condiciones del terreno lo exigen, en las zonas de peligro o que puedan conducir a confusión (piedras, barrancos, ríos, cambios de dirección, bosques, cruces de pistas, etc.) además de estar debidamente señalizados y balizados, la organización, deberá situar un observador o control orientativo.

**9.2.9.** El itinerario estará marcado y balizado el día anterior a la misma hora del inicio de la competición, con el fin de que los supervisores puedan recorrerlo para su homologación posterior. En el caso de realizarse un itinerario alternativo por condiciones meteorológicas adversas, este deberá estar marcado y balizado 12 horas antes del inicio de la carrera.

#### **9.2.10. Características del itinerario:**

El recorrido de las competiciones será siempre por pistas y caminos no asfaltados, senderos, barrancos, etc. A pesar de todo se considera válido un máximo del 15% del total del recorrido para que este transcurre sobre asfalto.

**9.2.11.** En todos los casos, el recorrido no superará el 50% de pista transitable para vehículos.

**9.2.12.** La organización de la carrera preverá un Control de Cierre de Carrera (equipo escoba).

### **9.3. Seguridad.**

**9.3.1.** Durante la competición se deberán de tomar todas las medidas de seguridad necesarias. El itinerario estará diseñado de tal manera que **el riesgo residual sea el mínimo**, velando en todo momento por la seguridad de los competidores.

**9.3.2.** En las zonas con **peligros objetivos** en que no se pueda evitar el **riesgo residual** se deberá destinar controles orientativos, de una/s persona/s para alertar del peligro.

**9.3.3.** Todo el material usado en la protección de la competición (protección de escalada, etc.) deberá cumplir con los estándares de la **UIAA** y de la **CE**, salvo indicación marcada por la FDMEC.CEUTA

**9.3.4.** Los supervisores deberán inspeccionar el itinerario con el fin de asegurarse que se está cumpliendo con el reglamento y la normativa.

**9.3.5.** La organización deberá disponer de un medico con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria. Se podrá contar con la colaboración de Cruz Roja, Protección Civil, etc....

**9.3.6.** La organización deberá disponer de un grupo de salvamento y material adecuado para ello, para actuar en el caso de producirse un accidente, asegurando la evacuación y traslado del herido a un hospital con la máxima rapidez. (Prever el supuesto que, por condiciones adversas, no se pueda realizar un salvamento aéreo).

**9.3.7.** Un sector del itinerario ya supervisado y aprobado la víspera de la competición que se vea afectado por un peligro objetivo (peligro de avalancha, desprendimientos de piedras, etc.) del cual no se pueda disminuir su riesgo hasta minimizarlo al residual, por motivos de seguridad, podrá ser anulado. La organización en este caso no está obligada substituirlo con otro tramo de las mismas características, aunque afecte al desnivel total de la prueba.

## **9.4. Zonas de salida y de llegada.**

### **9.4.1. Zona de salida:**

La zona de salida tendrá en lo posible un frente de 10 metros. La zona de salida estará debidamente balizada formando un recinto cerrado, con un paso obligado de acceso para poder realizar las verificaciones oportunas.

La zona de salida estará equipada con un cronómetro conectado a la llegada que se pondrá en funcionamiento a la hora de dar la salida.

Antes de acceder a la zona de la salida, los corredores deberán pasar los controles siguientes:

·Dorsales. .- si la organización cuenta con medios de control electrónico se efectuará previo a la salida.

·Material. Cuando sea exigido un material como obligatorio para la participación en la prueba, este deberá ser supervisado por la organización.

En la salida deberá haber un servicio de recogida y guarda de material de los corredores, para que éste pueda ser recuperado por ellos mismos en la llegada.

**9.4.2.** Sólo tomarán la salida los participantes inscritos en la Carrera por Montaña (en sus distintas categorías) que hayan pasado el debido control. No se compartirá la salida de la Carrera por Montaña con otras modalidades deportivas que se desarrollen el mismo día del evento.

### **9.4.3. Zona de llegada:**

El punto de llegada cronometrado estará situado donde lo establezca la organización, pudiendo ser el mismo que el de la salida.

La entrada en meta se determinará por la parte anterior del tórax.

Los últimos 100 metros deberán de estar balizados fácilmente identificable, con el fin de evitar el cruce de personas de esta zona.

La zona de llegada deberá estar debidamente balizada formando un recinto impermeable al público en general, solo podrá acceder al interior el personal

acreditado. En el interior del recinto de llegada se encontrará un sistema de cronometraje, una zona equipada debidamente con una o varias mesas para realizar el control de material y una zona reservada para avituallamiento.

### **9.5. Los controles. Labores y responsabilidades que se les atribuye.**

**9.5.1.** La organización designará un responsable de cada punto, el cual debe ser fácilmente identificable.

**9.5.2.** Cada punto de control de paso estará equipado con una radio conectada con el director de la prueba, una libreta de control, lápiz o medios electrónicos de control y un botiquín de primeros auxilios.

**9.5.3.** Los miembros de un control de paso anotarán en la libreta: el número de dorsal, la hora de paso de cada equipo, corredor, participantes que se retiren y las irregularidades que se puedan producir por incumplimiento del reglamento, debiendo entregarla al Comité de Carrera al finalizar la prueba.

**9.5.4.** Los miembros del control estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso que estos infrinjan el **reglamento de competición** e informarán al Comité de Carrera de tales infracciones. En ningún caso el control podrá sancionar o retener a un corredor.

**9.5.5.** Los miembros de los controles deberán ser buenos conocedores de la zona que se les ha asignado.

**9.5.6.** Los miembros de un control son los responsables de velar por la seguridad de los competidores en la zona que se les ha asignado.

**9.5.7.** Los controles están facultados para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes, como:

- En caso de peligros objetivos: **como debe actuar el competidor.**
- Cruces: **orientar para evitar confusiones.**
- Cambio de itinerario: **mal tiempo, imprevistos, etc.**
- Accidente: **socorrer.**
- Neutralización: **cronometrar.**
- En caso de abandonar: **itinerario a seguir.**
- Uso del material concreto: **quitar o poner.**
- Suspensión de la prueba: **itinerario a seguir.**

**9.5.8** Todos los controles, deberán estar situados en el sitio indicado para realizar el control 30 minutos antes de la hora de la salida de la prueba.

### **9.6. Avituallamiento.**

**9.6.1.** La organización dotará de un avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba en el recinto de llegada.

**9.6.2.** Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la competición de cualquier persona sea competidor o no, exceptuando los servicios por la organización y/o los autorizados por el Comité de Carrera en las zonas previstas.

**9.6.3.** Durante el recorrido se situarán controles de avituallamiento, en una distancia no superior a 5 Km. o 500 metros de desnivel, prevaleciendo la condición que se cumpla antes. Estos controles estarán provistos, como mínimo, de agua o refrescos. Este punto se tendrá en especial consideración en subidas y llanos, no así en las

bajadas. En cada competición existirá como mínimo un avituallamiento sólido a mitad del recorrido.

Se podrá modificar la distancia de los avituallamientos en caso que sea justificado y aprobado por los árbitros.

**9.6.4.** Tanto el agua como los refrescos serán servidos en vasos de plástico, nunca con botellines ni latas de refresco. Con el propósito de que ningún corredor salga de la zona de avituallamiento con objetos que pueda lanzar durante el recorrido, de esta forma se obliga a los corredores a utilizar las papeleras que se hayan puestas en los avituallamientos.

## **9.7. Tiempo de paso por los controles.**

**9.7.1.** La organización podrá marcar unos tiempos de paso por los controles según los criterios que crea convenientes. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

**9.7.2.** Se establecerá un tiempo límite de finalización para la prueba, este tiempo variará dependiendo de la distancia, dureza y características del terreno, y será establecido por los supervisores del itinerario.

**9.7.3.** La organización deberá facilitar los itinerarios o medios de evacuación a los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto.

**9.7.4.** Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

## **9.8. Mapas.**

**9.8.1.** La organización está obligada a facilitar un mapa o croquis de la región a cada participante. Éste deberá especificar la situación de:

El itinerario previsto y el alternativo.

· Los controles de paso pudiendo ser fijos o **sorpresivos**.

Los controles orientativos.

· Salida y llegada.

· Puntos de servicio médico y de socorro.

· Puntos conflictivos.

· Avituallamientos.

· Puntos de corte y horarios.

**9.8.2.** La organización facilitará por participante un perfil de los itinerarios con cotas y Km. de recorrido. El perfil del itinerario de la carrera será confeccionado a escala, siendo esta de proporción 1 Km. por cada 100 metros de desnivel.

## **9.9. El dorsal.**

**9.9.1.** El dorsal será proporcionado por la organización. Uno por corredor.

**9.9.2.** El dorsal será de tela o material resistente al agua y de unas medidas de 20 x 20 cm. como mínimo. Quedando el número de corredor orientado horizontalmente.

**9.9.3.** Los competidores estarán obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado. . Pudiendo ser apercibido o penalizado el corredor que lo porte de cualquier otra manera que no sea la definida.

**9.9.4.** Antes de entrar en el recinto de salida se efectuará un control de dorsal.

**9.9.5.** El dorsal deberá guardarse hasta la clasificación final definitiva.

#### **9.10. Supervisión y control de material.**

**9.10.1.** Antes de comenzar la prueba, la organización supervisará el material siguiente: calzado, dorsal, vestimenta y material exigido por la organización.

**9.10.2.** Todo el material que no cumpla los requisitos especificados en el apartado **5.2** del Reglamento de Competición será rechazado.

**9.10.3.** El control del material requerido por la organización se efectuará a la llegada, penalizando, si este fuera el caso, de acuerdo con el Reglamento de Competición apartado 5.5 y 5.6.

**9.10.4.** Antes de entrar en el recinto de salida se efectuará un control de dorsal. A todo participante que no cumpla con los requisitos expuestos en el apartado 5.2.1 se le impedirá la participación en la prueba.

#### **9.11. Itinerarios alternativos.**

**9.11.1.** Sabiendo que la prueba discurre por terreno de montaña y que éste está muy influido por las condiciones meteorológicas y nivológicas, la organización deberá disponer de uno o más itinerarios alternativos. Éstos deberán poder ser recorridos en el caso de que las condiciones meteorológicas o nivológicas sean adversas.

**9.11.2.** La organización deberá prever las peores condiciones meteorológicas con la finalidad de estudiar un itinerario alternativo para estas circunstancias.

**9.11.3.** Estos itinerarios están sujetos a todos los apartados de este reglamento.

#### **9.12. Reunión informativa.**

**9.12.1. La tarde anterior al inicio de la prueba** la organización deberá realizar una reunión informativa en la que se informará a los participantes de:

- Itinerario previsto, características: longitud y desnivel.
- Hora de salida.
- Tiempo estimado para el primer corredor.
- Ubicación de los controles y tiempos de paso máximos.
- Avituallamientos.
- Tiempo máximo de finalización de la carrera.
- Situación de lugares peligrosos y conflictivos.
- Lugares donde será necesario el uso de material especial, si los hubiese.
- Lugares equipados con cuerdas, si los hubiese.
- Meteorología prevista.
- Información nivológica, si fuese necesaria.
- Derechos y obligaciones de los participantes.
- Presentación del equipo arbitral y responsable FDMEC.

#### **- Notas:**

- Se recomienda: Preparar la reunión informativa entre la organización, árbitro y supervisores.
- Se recomienda: Documentar la descripción del itinerario con transparencias o diapositivas del mismo.



**9.12.2.** Toda esta información deberá ser expuesta en un tablón de anuncios en el lugar que se realice dicha reunión.

**9.12.3. Antes del inicio de la prueba,** la organización deberá realizar un recordatorio de:

- Los puntos importantes expuestos en la noche anterior.
- Modificaciones de última hora.
- Previsión meteorológica.
- La importancia de conservar el medio ambiente a nuestro paso.

### **9.13. Clasificaciones.**

**9.13.1.** Se establecerá una clasificación por cada categoría de acuerdo con el tiempo necesitado para recorrerlo. A este tiempo se le añadirá las posibles penalizaciones que pueda haber tenido el competidor.

**9.13.2.** El corredor que haya contabilizado el menor tiempo en su categoría, una vez aplicadas las posibles penalizaciones, será el ganador de la prueba en su categoría.

**9.13.3.** Al finalizar la prueba, la organización debe facilitar las clasificaciones por categorías al delegado de la FDMEC.CEUTA en papel y formato informático y hacerlas públicas a los competidores.

## **10. Características y criterios de la selección de corredores de carreras por montaña de la FDMEC.CEUTA**

### **10.1. Descripción de las características de la selección.**

**10.1.1.** Se establece la creación de la Selección de Ceuta de Carreras por Montaña de la FDMEC.CEUTA con el fin de representar la Ciudad Autónoma de Ceuta en competiciones nacionales e internacionales.

**10.1.2.** La Selección, como norma general, tendrá carácter anual, pudiendo modificarse su composición durante la temporada cuando el Comité de Carreras por Montaña así lo crea conveniente, así como nombrar suplentes para las pruebas concretas cuando sea necesario.

**10.1.3.** La composición será de un mínimo de cuatro y un máximo de ocho atletas, todos ellos pertenecientes a la FDMEC.CEUTA. contando con la licencia federativa en vigor

**10.1.4.** El Comité de Carreras por Montaña podrá proponer la modificación del número de miembros cuando las circunstancias lo hagan recomendable. Así mismo el Comité de Carreras por Montaña designará un seleccionador para la convocatoria de los corredores que formarán la selección. Entre los corredores locales que pertenezcan a la FDMEC-CEUTA.

**10.1.5.** La FDMEC.CEUTA será la responsable de equipar a la Selección y Subvencionar, en los términos acordados con el Comité de Carreras por Montaña, los gastos derivados de la participación en las pruebas donde la selección represente a nuestra comunidad. Siempre teniendo en cuenta los recursos disponibles.

**10.1.6.** El Comité de Carreras por Montaña propondrá anualmente el calendario de carreras en las que participará la Selección Ceuti de Carreras por Montaña, tanto en el ámbito local como estatal o internacional, indicando cuales son obligatorias, se pedirá a los corredores un compromiso de participación, pudiendo ser motivo de exclusión de la Selección la no participación en alguna de ellas, sin una causa claramente justificada.

**10.1.7.** Los miembros de la Selección deberán llevar y utilizar en todas sus participaciones representando a la Ciudad autónoma de Ceuta, la equipación completa de la selección y comportarse de forma adecuada a la institución a la que representan, pudiendo ser motivo de exclusión de la Selección su incumplimiento. Cualquier tipo de queja deberá ser dirigida en primera instancia al seleccionador y al delegado de la FDMEC.CEUTA, ellos se encargaran de hacerla pública a la organización, otros corredores o árbitros, en caso de que sea necesario.

## **10.2. Criterios a tener en cuenta para la Selección de corredores de Carreras por Montaña de la FDMEC.CEUTA**

**10.2.1.** El Comité de Carreras por Montaña de la FDMEC.CEUTA será la responsable de aplicar los criterios descritos a continuación y decidir en caso necesario.

**10.2.2.** Requisito imprescindible es estar federado por la FDMEC.CEUTA, y contar con la licencia en vigor.

**10.2.3.** Participar de forma regular en carreras por montaña oficiales de la FDMEC.CEUTA, y otras pruebas. Tendrán plaza en la selección los campeones (masculino y femenino) del Campeonato de Andalucía Absoluto del año anterior, además, se valorará:

- Clasificación en el Campeonato Absoluto de Ceuta.
- Clasificación en la Copa de Ceuta.
- Número de pruebas en las que se haya competido.
- La participación de pruebas del calendario nacional y de otras comunidades.
- No la máxima participación en número de carreras, pero si unos buenos resultados en las que se realicen.

**10.2.4.** Se valorará el estado de forma de los posibles integrantes al inicio de la temporada, observando los resultados obtenidos en las primeras pruebas del calendario anual.

**10.2.5.** Se exigirá a los posibles seleccionados un compromiso de participación en las pruebas del calendario de la Selección, así como la participación en la mayor parte de las pruebas del de la FDMEC.CEUTA

**10.2.6.** Otras valoraciones subjetivas por parte del seleccionador.

**ANEXO I  
 REGLAMENTO DE COMPETICIONES.  
 CARRERAS POR MONTAÑA FDMEC-CEUTA  
 HOJA DE RECLAMACIÓN.**

<b>IDENTIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN.</b>	
Fecha de la competición:	Núm.Reclamación:
Lugar de la competición:	
Club Organizador:	
<b>RECLAMANTE.</b>	
Nombre y apellidos:	
Club o Federación a la que representa:	
D.N.I.	
Dorsal:	
Dirección:	
Correo electrónico:	
Teléfonos de contacto:	
<b>DEPORTISTAS AFECTADOS.</b>	

Nombre:	
Dorsal:	
Club o Federación a la que representa:	
<b>EXPOSICIÓN DE LO HECHOS.</b>	
<b>SOLICITUD DEL CORREDOR.</b>	

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

El Reclamante.

Fdo. \_\_\_\_\_

**ANEXO II  
REGLAMENTO DE COMPETICIONES.  
CARRERAS POR MONTAÑA FDMEC-CEUTA  
RECIBO DE DEPOSITO DE RELAMACIÓN**

<b>IDENTIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN.</b>	
Fecha de la competición:	Núm.Reclamación:
Lugar de la competición:	
Club Organizador:	

**RECIBO**

D./Dña \_\_\_\_\_, en calidad de miembro del Comité de Carrera de la FDMEC-CEUTA, he recibido la cantidad de CINCUENTA (50) euros en concepto de depósito de la reclamación núm. \_\_\_\_\_ presentada el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

por D./Dña. \_\_\_\_\_ con D.N.I. \_\_\_\_\_ y Dorsal núm. \_\_\_\_\_

Este depósito será reintegrado en el caso de que la reclamación prospere.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

El Delegado de la FDMEC-CEUTA.

Fdo. \_\_\_\_\_

**ANEXO III  
REGLAMENTO DE COMPETICIONES.  
SOLICITUD PARA HOMOLOGACIÓN DE CARRERA POR MONTAÑA.**

Área de Carreras por montaña	FDMEC-CEUTA
<b>INFORMACIÓN DEL SOLICITANTE</b>	
Club o Sección de montaña:	
Nombre del Director de la prueba:	
Nombre de la prueba:	
Lugar de la prueba:	
<b>INFORMACIÓN DE LA CARRERA.</b>	

Características técnicas del circuito.
Distancia.
Desnivel positivo.
Desnivel negativo.
Altitud máxima.
Altitud mínima.
Coefficiente de dificultad
Breve descripción del recorrido.
Referencias adicionales.
Número de ediciones celebradas de la prueba
Número de ediciones como carrera homologada.
Número de ediciones como carrera oficial de la FDEMEC-CEUTA
<b>NOTA: Se debe adjuntar TRACK del recorrido en formato electrónico (PLT o GPX).</b>

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

El solicitante.

Fdo. \_\_\_\_\_